

Alzheimer Cafè



Primo appuntamento

“PROTEGGERE IL CERVELLO: COSA POSSIAMO FARE DAVVERO

*Le nuove indicazioni OMS 2026 sulla
prevenzione del declino cognitivo e
della demenza”*

LUNEDI' 20 OTTOBRE 2026

dalle ore 16:00 alle ore 17:30
presso A.P.S.P Anaunia – 2° Piano

Relatore dott.ssa Paola Maria Taufer

Argomenti dei prossimi appuntamenti:

- **17/11/2026:** E' NORMALE DIMENTICARE? Dal normale invecchiamento ai primi segnali di declino cognitivo;
- **15/12/2026:** QUANDO LA MEMORIA CAMBIA: COSA RIMANE? Emozioni, identità e relazione nella demenza.

SIETE TUTTI INVITATI

Partecipazione gratuita



L'Alzheimer Café viene concepito come un luogo nel quale si respira un'atmosfera rilassata e accogliente, nel quale i partecipanti possono esprimere se stessi, essere ascoltati e trovare condivisione delle numerose difficoltà pratiche e per l'espressione delle emozioni spesso inascoltate. Agli incontri partecipano anche persone che non vivono il problema direttamente, ma che desiderano maggiori informazioni.