

■ Informazioni Personali

Zadra Martina
via Orti, 21 Predaia, fraz. Tres 38012
340-90.85.852
martina.zadra-1@live.com
22/02/1990 - Cles
Italiana
Nubile

■ Istruzione e Formazione

- Laurea triennale; Educazione (classe L19), anno accademico 2019
Laurea alla facoltà di Scienze dell'Educazione e della Formazione presso l'Università di Verona, prevalenza materie umanistiche: letteratura dell'educazione, educazione, etica, filosofia e sviluppo della persona durante tutto il corso della vita.
- Laurea triennale; Psicologia (classe L19), anno accademico 2015
Laurea alla facoltà di Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva al Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive presso l'Università di Trento, prevalenza di materie psicologiche: formazione, crescita, educazione e sviluppo della persona.
- 21 novembre 2015, frequentazione del Corso di Primo Soccorso e introduzione al defibrillatore (8 ore). In possesso di attestato. Rinnovo nel giugno del 2019.
- 17 dicembre 2015, frequentazione del Corso per l'abilitazione all'uso del defibrillatore. In possesso di attestato.
- 04/05 luglio 2013, frequentazione del Corso di formazione per il lavoratore. Rischio medio, 8+4 ore. (ai sensi dell'art. 37, comma 1, del d.lgs. 9/4/2008 n.81)
- Luglio 2010, Diploma presso Liceo Linguistico B. Russell di Cles, Lingue straniere e materie umanistiche.

■ Esperienza Specifica

Durante l'università ho svolto il tirocinio presso la Cooperativa Sociale G.S.H.; durate

questo periodo di quasi tre mesi sono stata assegnata ad un centro specializzato nei problemi del linguaggio e della comunicazione. Obiettivo del mio tirocinio è stato lavorare con un ragazzo affetto da Condrosplasia di Conradi- Hünemann- Happle e ritardo mentale e costruire assieme a lui una tabella per la comunicazione, utilizzando la tecnica della CAA (Comunicazione Aumentativa e Alternativa). Possiedo relazione e valutazione del tirocinio.

Ho avuto la possibilità di poter lavorare con due ragazze affette da autismo. Abbiamo inizialmente svolto attività di svago, ma sempre con l'obiettivo di abbattere le paure e affrontare le situazioni sociali che alle ragazze risultavano difficoltose o scomode. Abbiamo poi svolto anche qualche esercizio a livello cognitivo. Posso affermare che quest'esperienza mi ha segnata e ne sono rimasta soddisfatta.

Nei mesi di giugno, luglio e agosto 2017 ho lavorato presso la cooperativa La Coccinella dove ho svolto delle attività di sostegno con due ragazzi disabili. A giugno ho lavorato con una ragazzina paraplegica durante il Summer Camp dell'A.S. Predaia dove si svolgevano diverse attività sportive; il mio compito è stato quello di stimolarla e trovare delle alternative allo svolgimento delle attività sportive che risultavano troppo complicate da svolgere con la sedia a rotelle. A luglio e agosto, invece, ho lavorato presso l'asilo estivo a Vervò con un ragazzo cerebroleso di 15 anni. Mi sono dovuta impegnare a stimolarlo con attività sensoriali strofinandogli sulla pelle diversi materiali, dal cotone alla pasta pane, dalla lana al metallo. Un'esperienza stimolante per me, una vera sfida, ma con il passare dei giorni ho imparato a capire alcuni stati d'animo del ragazzo.

Ottobre 2017- Giugno 2018 lavoro presso l'Istituto Comprensivo di Mezzolombardo-Paganella. Sono assistente educatrice e seguo tre ragazzi sia in classe durante le ore di lezione che fuori dalla classe, preparando delle apposite lezioni basate sulle loro capacità. Uno dei ragazzi è affetto da Sindrome di Down, con il quale passo la maggior parte delle ore, e con il quale, svolgo la maggior parte delle ore fuori dalla classe, pensando a delle lezioni e verifiche apposite per lui.

La ragazza è classificata DSA, quindi si tratta di aiutarla in classe e riprendere gli argomenti in determinate ore fuori dalla classe.

L'ultimo ragazzo ha problemi nell'apprendimento, ma lo seguo poche ore, quindi abbiamo stilato un apposito programma per lui che porterà agli esami di terza media.

Con i professori ho instaurato un bel rapporto collaborativo.

Nell'estate 2018 ho svolto il tirocinio di 300 ore presso l'asilo nido di Tassullo, gestito dalla cooperativa La Coccinella. Durante il tirocinio ho imparato ad ascoltare il bambino, a capirne i bisogni e ad accogliere le richieste. Mi sono trovata bene con il gruppo di lavoro, molto coeso e generoso, pronto ad aiutarsi in ogni momento.

Settembre 2018- Agosto 2019 lavoro presso la Cooperativa La Coccinella. Durante l'anno scolastico ho lavorato presso il Centro Aperto Gandalf e di Predaia. Il centro promuove l'aggregazione tra i giovani e i fanciulli, dalle elementari alle scuole medie.

Nell'estate 2019 ho svolto le attività estive. Prima all'oratorio di Cles come supporto BES ad un bambino con Sindrome di Down di 10 anni.

Successivamente a Coredo con il gruppo "piccoli esploratori crescono", come educatrice sul gruppo con bambini dai 6 agli 11 anni.

Infine a Cavareno con il gruppo "una sporta di sport", come supporto BES a un bambino affetto da emiparesi cerebrale, operato e in costante ripresa delle capacità fisiche e cognitive. In supporto anche ad un bambino sordo, operato con impianto cocleare.

Da settembre 2019, sempre per la Cooperativa La Coccinella, lavoro presso gli asili nido come educatrice.

■ Informazioni Personali

Cles, 22 febbraio 1990, Nubile.

Amante dei viaggi, creo forti rapporti interpersonali.

Passione per i giochi di squadra, pratico pallavolo a livello agonistico.

Ho sempre amato viaggiare, anche durante gli anni dell'università non mi sono negata qualche breve esperienza all'estero. Mi ritengo avvantaggiata nei rapporti interpersonali, sono spigliata e interessata, curiosa nei confronti delle persone e delle cose.

Amante di arte e lettura, pur essendo una persona molto socievole mi piace prendermi degli spazi per restare sola.

Sono molto paziente e creativa, ritengo molto bello creare dei lavoretti manuali con la carta o con oggetti di recupero.

Gioco in una squadra di pallavolo. Ho un forte legame con le mie compagne di squadra e con il mio allenatore, un rapporto di amicizia e rispetto molto sentito da parte mia.

Lavorare in gruppo mi risulta semplice e stimolante, sono una persona che fa squadra, che ascolta e suggerisce.

Sono amante degli sport, in inverno faccio uscite con gli sci o lo snowboard e d'estate mi piace vivere la montagna e fare lunghe passeggiate ed escursioni.

Durante gli studi universitari ho lavorato presso il Caffè al Borgo di Taio (Predaia). Svolgo ancora, a chiamata, questa tipologia di lavoro, grazie al quale ho imparato a relazionarmi con le persone e a lavorare tra loro.

Ho offerto ripetizione e piccoli corsi in lingua inglese e ripetizioni nelle materie umanistiche fino a ragazzi di terza media.

Ancora adesso impartisco ripetizioni di inglese e faccio la baby sitter.

Faccio parte da anni del Gruppo Giovani del mio paese con il quale organizzo feste ed eventi per la comunità.

Sono molto attiva nelle attività del paese, aiutando tutte le associazioni presenti. Partecipo a moltissime attività svolte sul territorio.

Ogni anno doniamo in beneficenza una piccola parte dei nostri ricavi.

Per alcuni anni ne sono stata la Presidente, precedentemente Segretaria.

■ Capacità e Competenze personali

Conoscenza della lingua inglese molto buona, in tutti e tre le forme (scritto, orale e ascolto).

Conoscenza della lingua spagnola molto buona, in tutti e tre le forme (scritto, orale e ascolto). In possesso di certificato livello B2.

Conoscenza della lingua tedesca discreta nello scritto e sufficiente nelle forme orale e ascolto. In possesso del certificato B1.

Utilizzo buono del pacchetto Office e buona capacità nell'usare Internet

Automunita, tipo di patente B.

Se richiedi, allego certificati che ho dichiarato di avere.